



Uit de war

*~ herkennen en handelen
bij psychische problematiek*

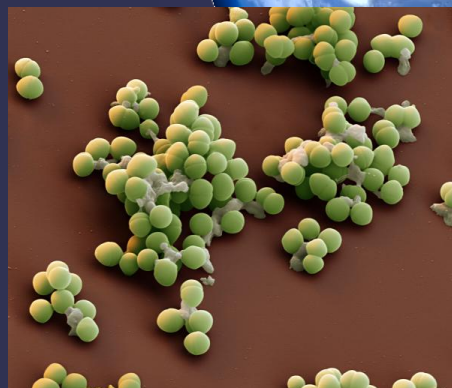


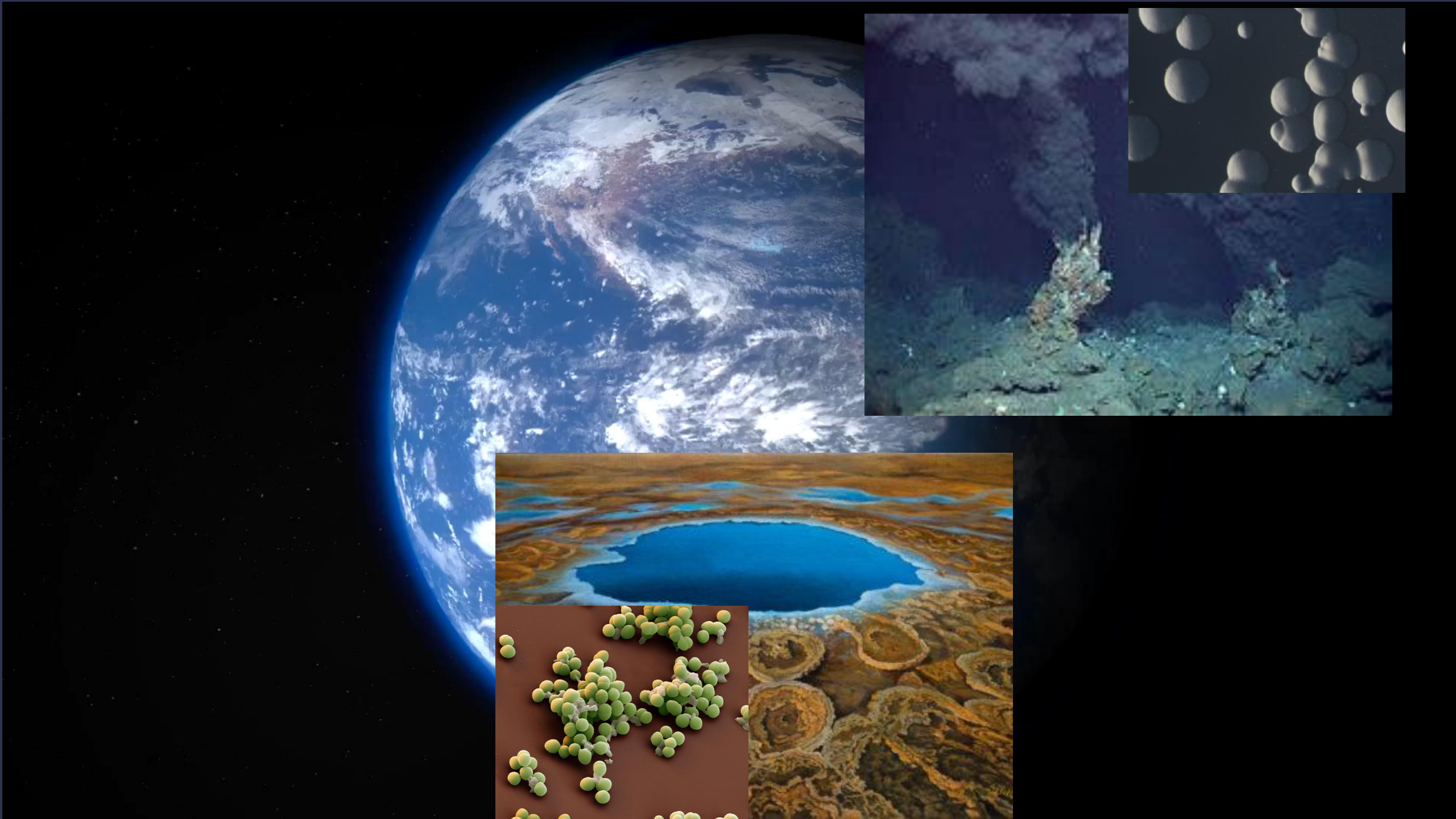
Bekend van
*Het vrouwen-
brein*

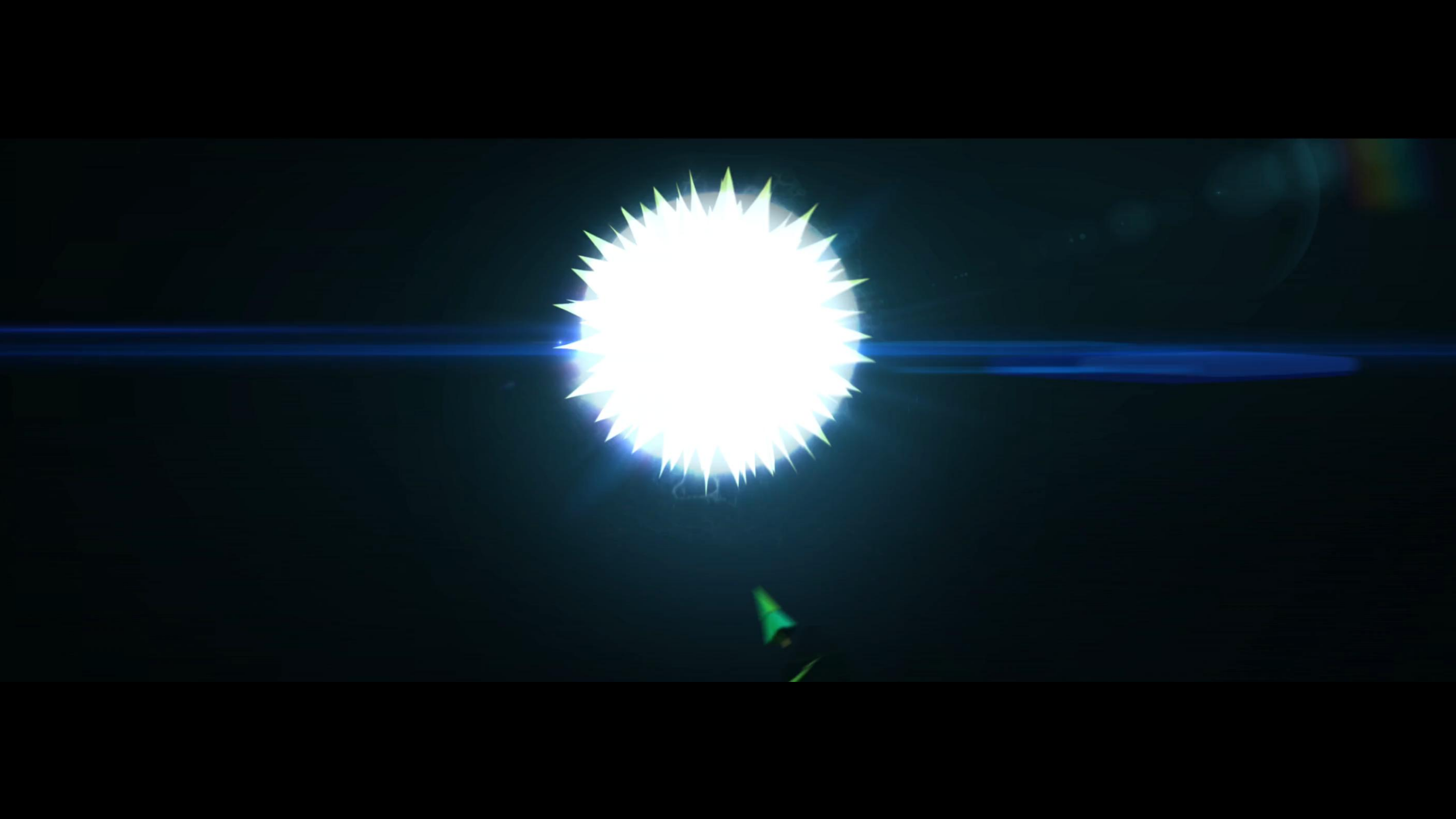
Iris Sommer
**De bacterie
en het brein**

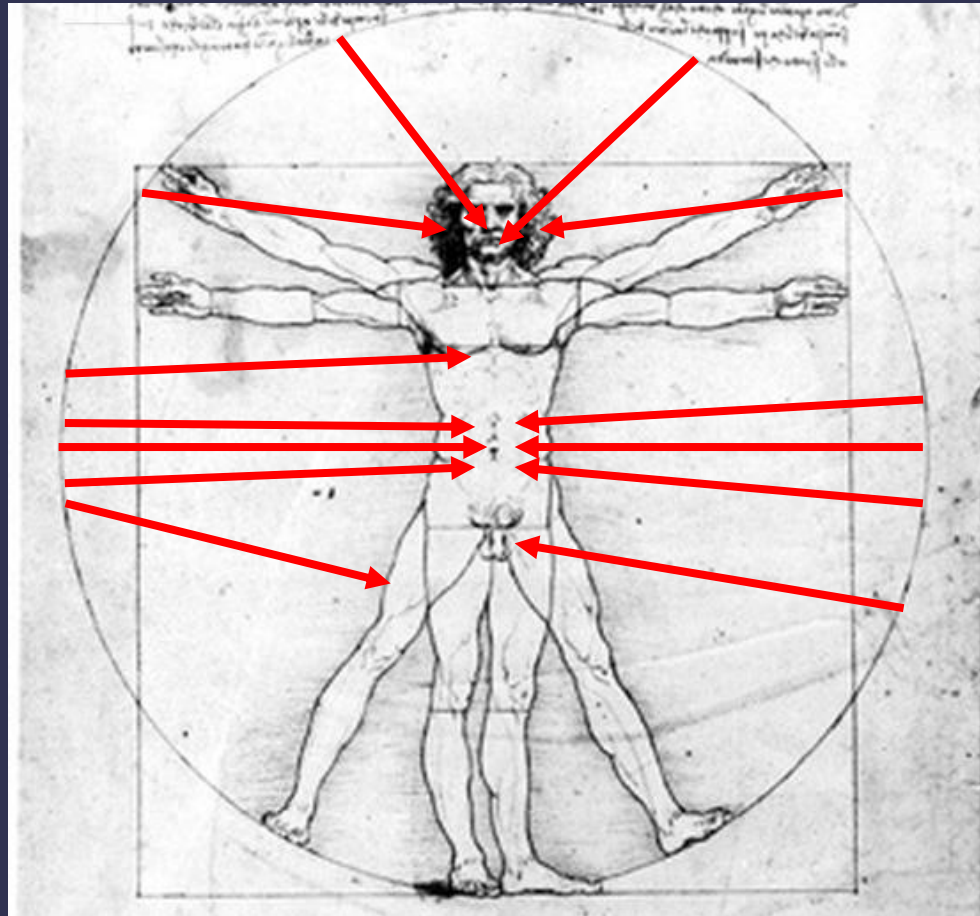
De invloed van je darmflora op de
gezondheid van je hersenen

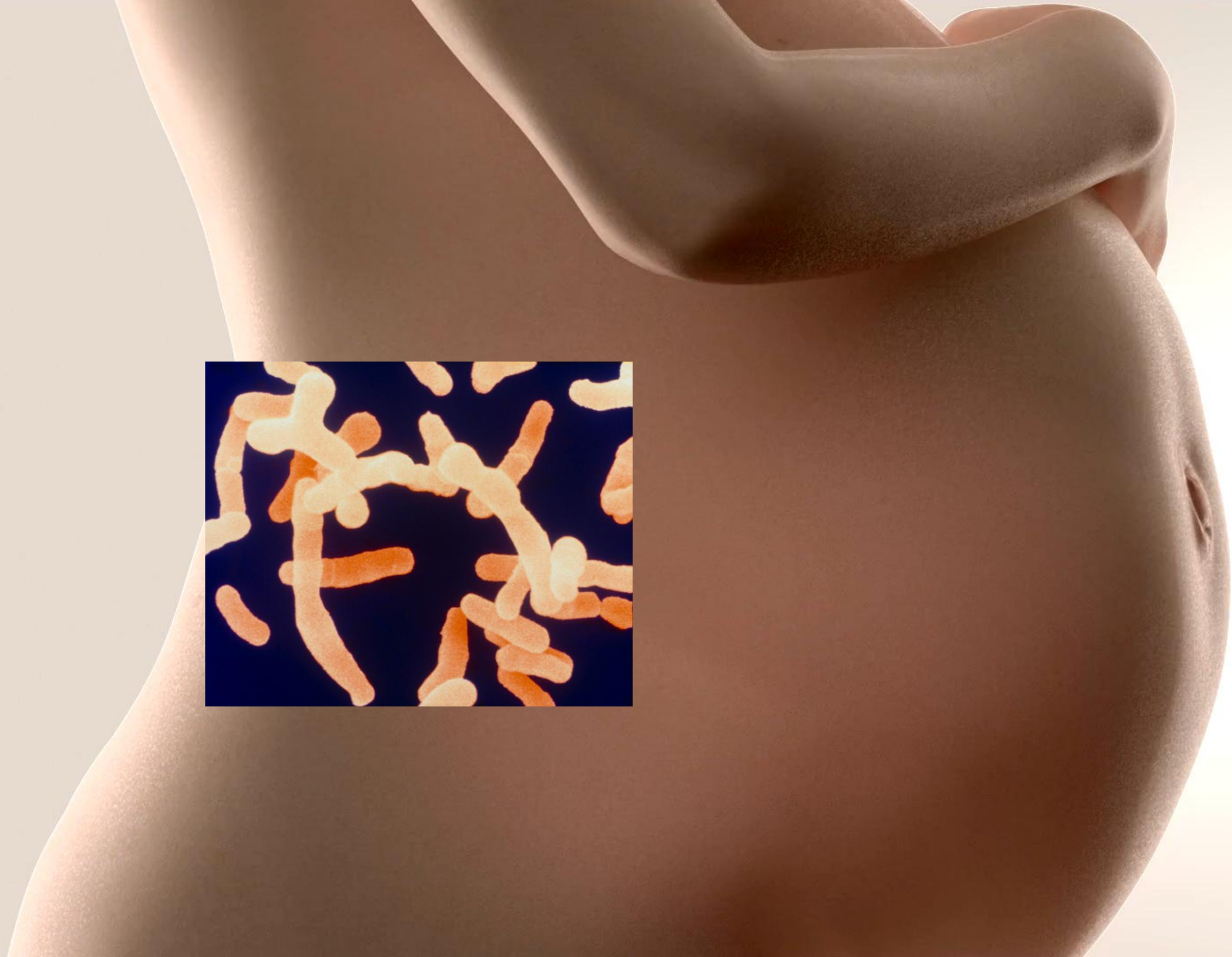
Reis door
de tijd



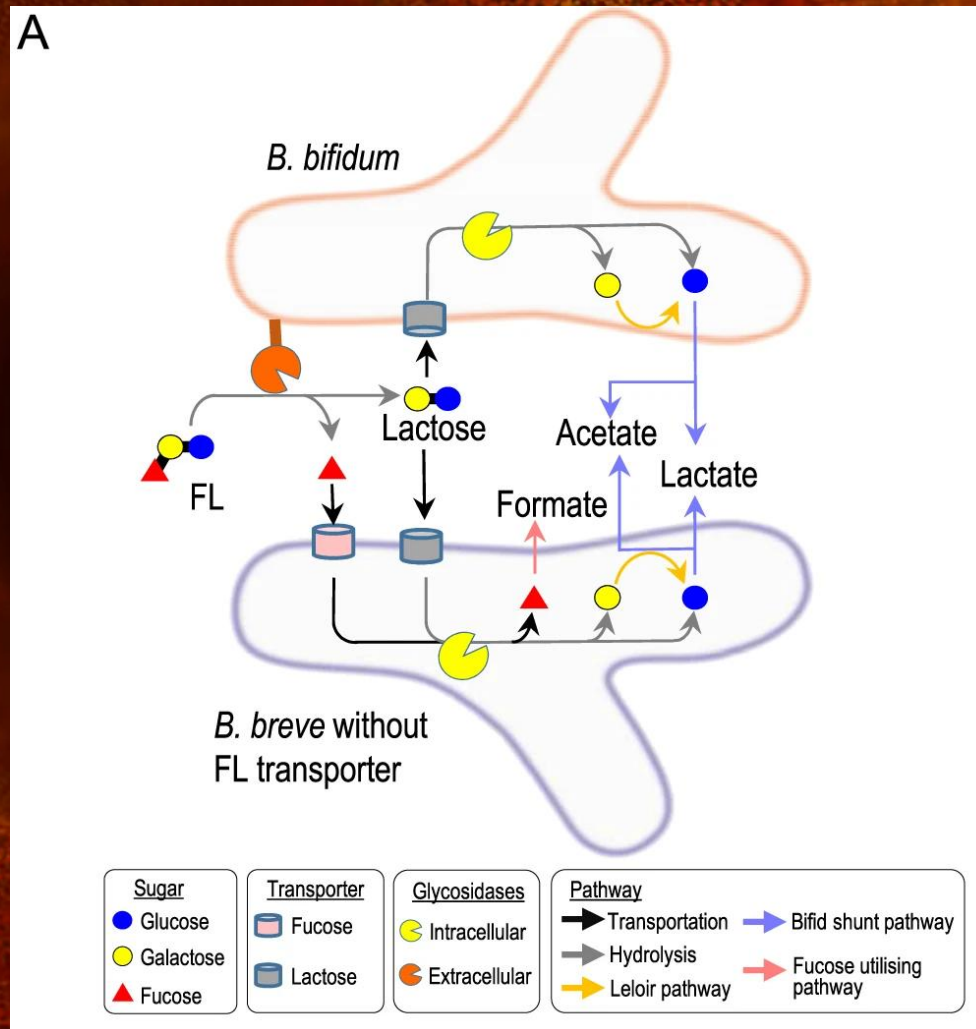




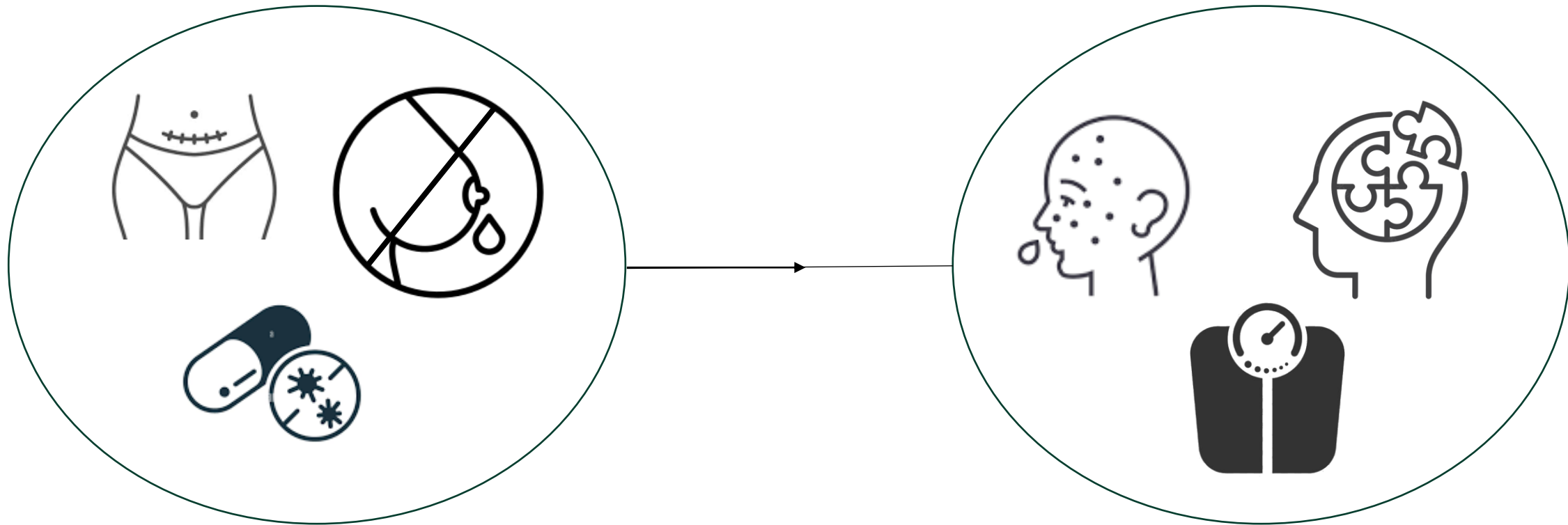




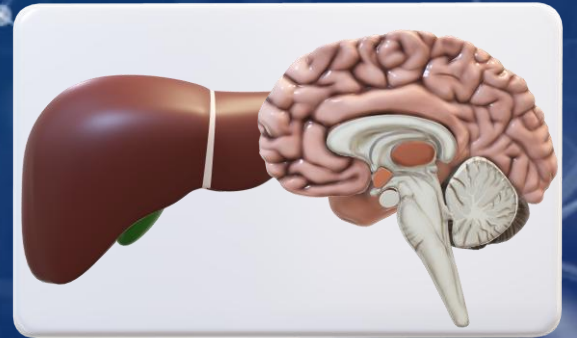
Moedermelk: voeding voor baby en bacterie



Als de ontwikkeling van het microbioom achter blijft



Wat een divers darm microbioom doet:

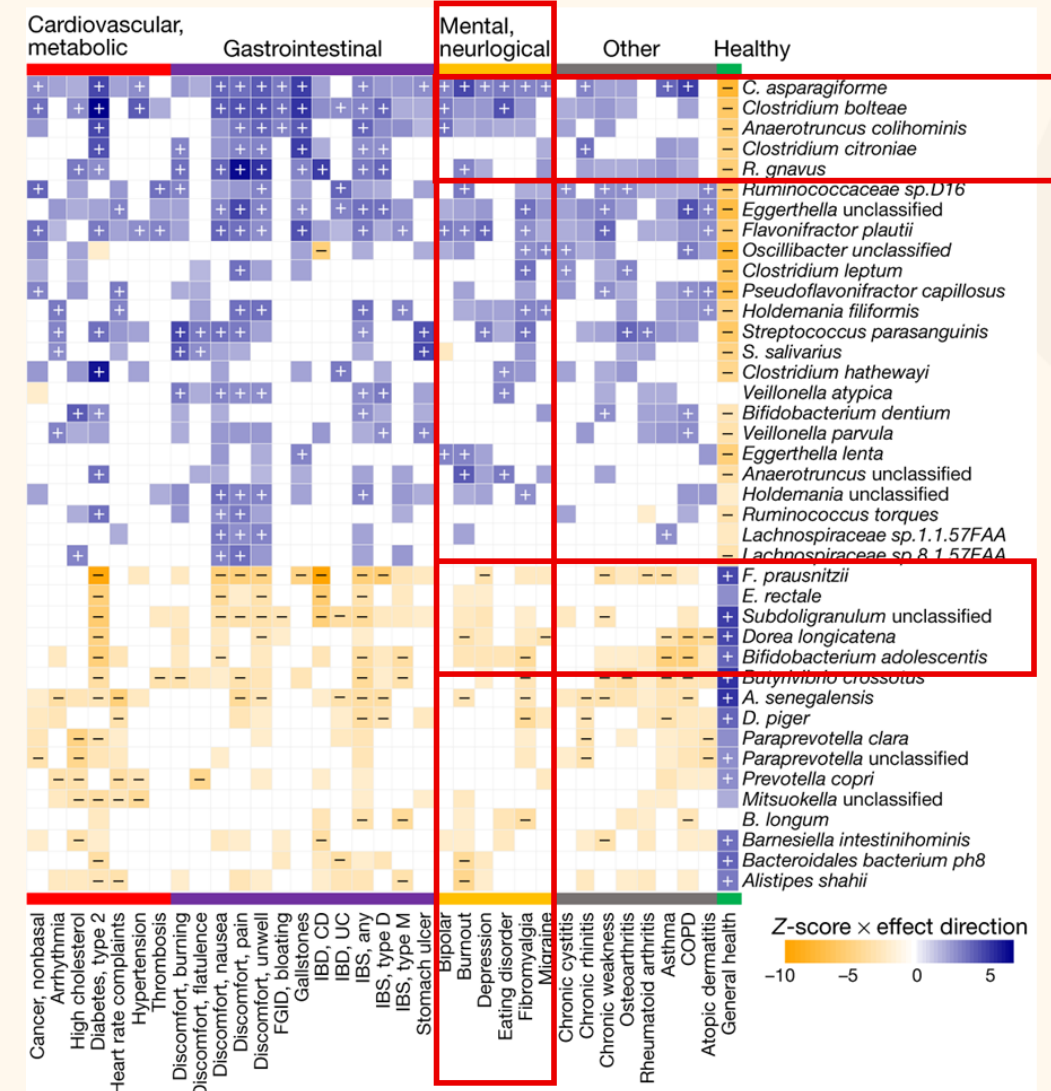






GAAN WIJNEN

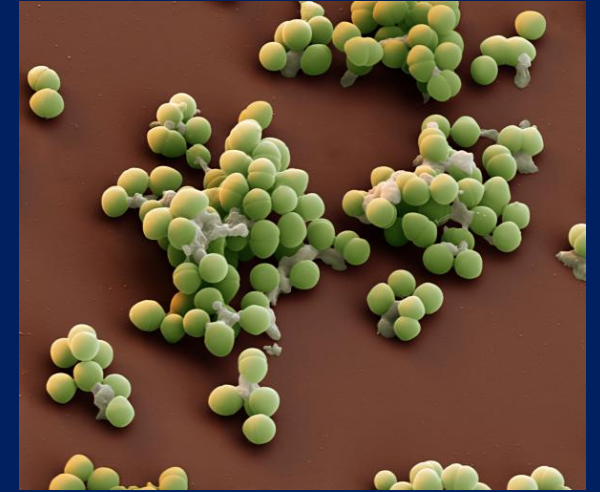






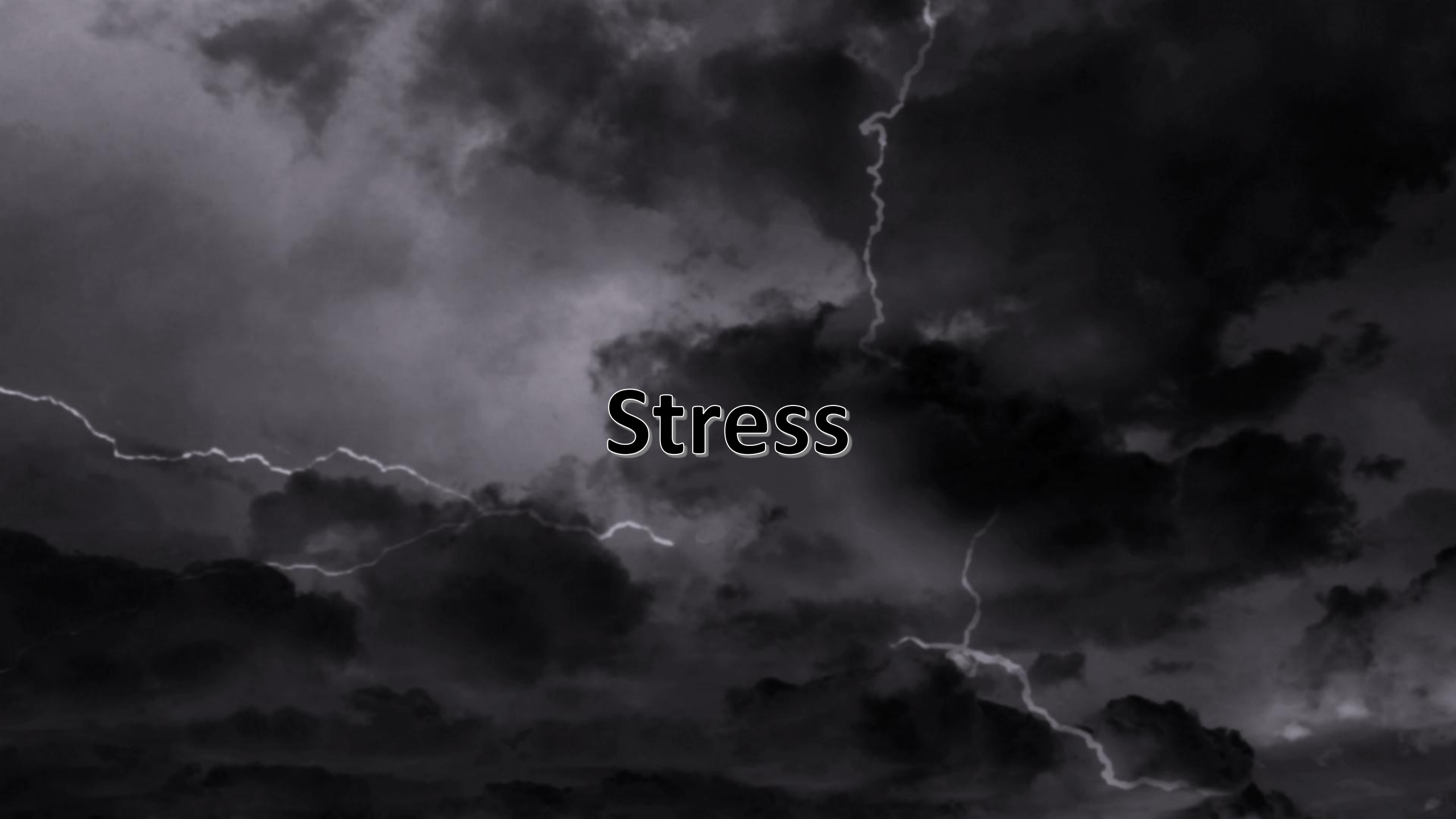
Tryptofaan → Serotonine

Glutamaat → GABA

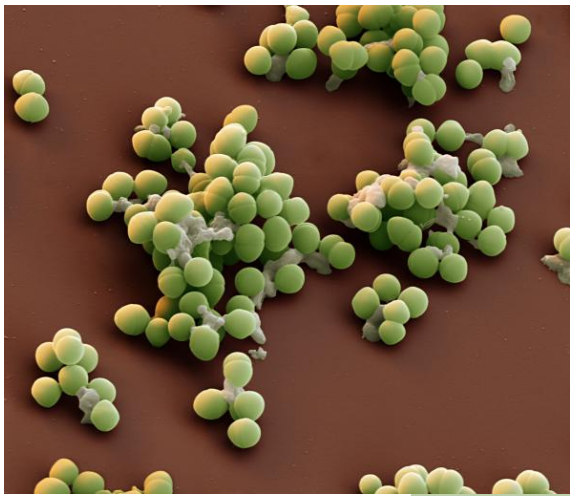


Fenylalanine → Tyrosine
(voorloper van dopamine)



A dramatic, high-contrast black and white photograph of a stormy sky. Dark, heavy clouds fill the frame, with several bright, jagged lightning bolts striking across the scene. The word "Stress" is centered in the middle of the image in a white, bold, sans-serif font with a thin black outline.

Stress



$\gamma\delta$ T
cellen



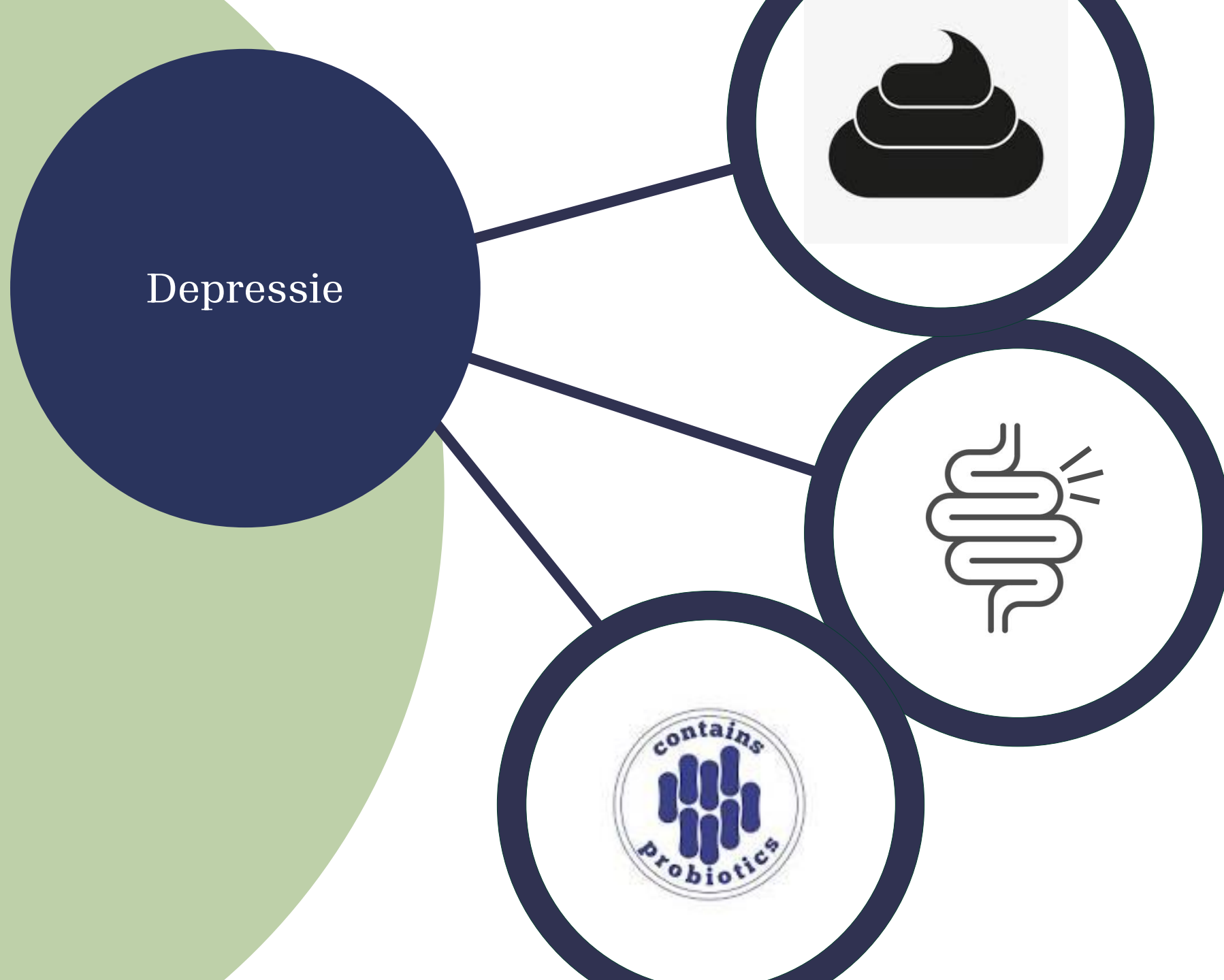
Het einde van
een lange co-
evolution?



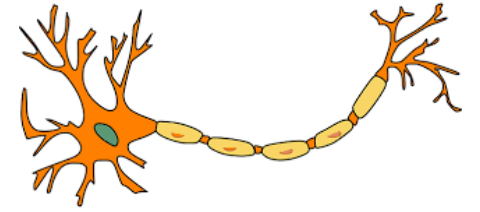
ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Sinds ~60 jaar veel meer mentale
aandoeningen in Westerse
samenlevingen





Ziekte van Parkinson





Ziekte van
Alzheimer

Veroudering



Inflamm-
aging

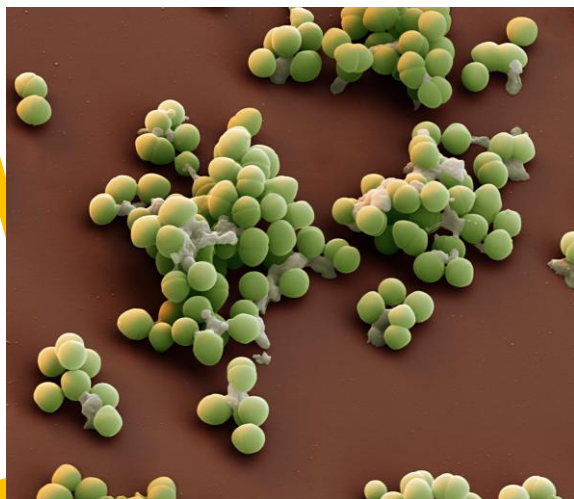


Microb-aging



BIFIDOBACTERIUM







Bekend van
*Het vrouwen-
brein*

Iris Sommer
**De bacterie
en het brein**

De invloed van je darmflora op de
gezondheid van je hersenen



Uit de war

*~ herkennen en handelen
bij psychische problematiek*