

SAMENVATTING RICHTLIJN VERSLAVING CANNABIS

Deze samenvattingskaart is gemaakt voor praktisch dagelijks gebruik. Voor verantwoording, verdieping, uitleg en achtergronden raadpleegt u de tekst van de volledige richtlijn "Verslaving".

Psychotrope effecten cannabis	Lichamelijke effecten cannabis
Ontspannen gevoel	Verhoogde hartslag
Licht stimulerend	Ontspannen spieren
Euforie	Toegenomen eetlust
Verhoogd associatief denken	
Geestverruimend	
Slechter kortetermijngeheugen	
Niet logisch, gestructureerd kunnen denken	
Hallucinaties	
Paranoïde wanen	

Detoxificatie van cannabis
Geringe bloeddrukverhoging
Geringe stijging van de lichaamstemperatuur
Geringe stijging van hartslag
Bij acuut staken van chronisch gebruik:
• Tremoren (2-3 dagen)
• Koude rillingen (2-3 dagen)
• Angst en depressie (2-3 dagen)
• Prikkelbaarheid (2-3 dagen)
• Slapeloosheid (2-3 dagen)

Detox cannabis: Afbouwschema benzodiazepinen : Diazepam 10 mg

Hoewel de detoxificatie van cannabis meestal zonder grote problemen verloopt, kan het nodig zijn om kortdurend medicamenteuze ondersteuning te geven.

- Als slaapproblemen op de voorgrond staan kan er gekozen worden voor alléén slaapmedicatie (Temazepam 20 mg of Zopiclon 7.5 mg voor 3 dagen)

Als er méér of andere problemen optreden, kan een afbouwschema met benzodiazepinen uitkomst bieden. Diazepam is hiervoor het meest geschikt. Schrijf onderstaand afbouwschema uit met tabletten Diazepam 10 mg. Kies voor Oxazepam 10 mg bij ouderen of mensen met een leverfunctiestoornis!

TIJD	Dag							
	1	2	3	4	5	6	7	8
<u>07.00 (A-tijd)</u>	1	1	1	1	1	1	0	0
<u>12.00 (B-tijd)</u>	1	1	0	0	0	0	0	0
<u>17.00 (C-tijd)</u>	1	1	1	1	0	0	0	0
<u>22.00 (D-tijd)</u>	1	1	1	1	1	1	1	0

INTERPRETATIE EERSTE CANNABIS URINE CONTROLE

<u>Uitslag</u>	<u>Interpretatie</u>
Kreatinine concentratie < 0,1 mmol/l	Monster waarschijnlijk <u>geen urine</u> !
THC negatief en Kreatinine concentratie < 0,2 mmol/l	Resultaat is <u>niet informatief</u> (verdunding)
THC negatief en Kreatinine concentratie > 0,2 mmol/l	Cannabis is <u>NIET</u> aantoonbaar
THC positief en Kreatinine concentratie > 0,2 mmol/l	Cannabis is <u>WEL</u> aantoonbaar
THC positief en Kreatinine concentratie < 0,2 mmol/l	Cannabis is <u>WEL</u> aantoonbaar (ondanks de verdunding)

INTERPRETATIE TWEEDE en VOLGENDE CANNABIS URINE CONTROLE

<u>Uitslag</u>	<u>Interpretatie</u>
De THC/kreatinine ratio daalt	Er is GEEN bijgebruik
De THC/kreatinine ratio stijgt met 0 - 50 % (ratio tussen 1,0 en 1,5)	Er is VERMOEDELIJK WEL sprake van bijgebruik; extra metingen noodzakelijk binnen twee weken
De THC/kreatinine ratio stijgt met 50 % of méér (ratio > 1,5)	Er is WEL sprake van bijgebruik
De THC/kreatinine ratio is binnen twee weken gehalveerd	Er is GEEN bijgebruik
De THC/kreatinine ratio is binnen twee weken NIET gehalveerd	Er is WEL sprake van bijgebruik

Het voorschrijven van medicinale cannabis

<u>CBD effectief</u>	<u>THC effectief</u>
Pijn	Misselijkheid en braken
Spasmen	Anorexie
Moduleren van centrale effecten THC	Gilles de la Tourette Syndroom
Stimuleren van het immuunsysteem	Therapieresistent glaucoom

Variëteit	Gehalte dronabinol (THC)	Gehalte cannabidiol (CBD)
Bedrocan	ca. 22%	< 1%
Bedrobinol	ca. 13,5%	< 1%
Bediol	ca. 6,3%	ca. 8%
Bedica	ca. 14%	< 1%